

**DOMENICA 16 MARZO 2014 - ORE 15,00**

# **3 VALLI VOLTORRESI**

**39<sup>a</sup> Podistica Campestre non competitiva**



**4° GIRO FRA LE FRAZIONI**

**MEMORIAL - TALAMONA UGO**

**CAMPESTRE di Km. 4/10 libera a tutti**

**Valevole come classifica per il "Piede d'oro"**



ATLETICA  
UP GAVIRATE

GRUPPO AMATORI  
1961, WE RUN!



[www.tutorirevenge.it](http://www.tutorirevenge.it)



## REGOLAMENTO

I concorrenti dovranno seguire il percorso debitamente segnalato e sostare ai posti di controllo.

Funzionerà un efficace servizio sanitario, servizio scopa per i fuori tempo, ampio parcheggio per auto.

L'organizzazione accetta come idoneità fisica l'iscrizione e, pur avendo la massima cura per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a terzi che si possano verificare prima, durante e dopo la manifestazione. Si invitano i partecipanti ad osservare il codice stradale.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi tempo.

Le eventuali trasgressioni saranno esaminate da apposita Giuria.

**Si ringraziano:** tutte le ditte ed enti che hanno collaborato per la buona riuscita della manifestazione.

## PROGRAMMA

### **RITROVO:**

ore 13,30 presso  
Chiostro di Voltorre - Gavirate

### **PARTENZA:**

ore 15,00 PERCORSO 10 Km.  
ore 15,05 PERCORSO 4 Km.

### **ARRIVO:**

presso Centro sportivo

### **TEMPO MAX.:**

per compiere l'intero percorso  
Ore 2

### **PREMIAZIONE:**

ore 16,30

## ISCRIZIONI

### **CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:**

Senza riconoscimento € 3,00

**LE ISCRIZIONI** si ricevono presso:

**ROSSI WALTER**

Cel. 340 9062607

**INFORMAZIONI: Lunedì e Giovedì**

**BAR ORATORIO**

Voltorre - Tel. 0332 743613

**LE ISCRIZIONI** presso il ritrovo

si ricevono fino alle ore 14,45.  
Per i gruppi entro le 21,00 del Sabato

La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento del Podismo Sportivo del Varesotto e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione.

*Il presente fascicolo può essere esposto unicamente nei locali pubblici di Gavirate, località di svolgimento della manifestazione. Pertanto il rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri Comuni è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta Organizzazione. – Stampato in proprio.*



*yes, we run!*



Percorso  
**10 Km**

39<sup>a</sup> **3 VALLI**  
**VOLTORRESI**

**4° GIRO FRA LE FRAZIONI**  
**MEMORIAL - TALAMONA UGO**



Percorso  
**4 Km**

Collaborano: **AMICI SPORTIVI VOLTORRESI - ORATORIO SAN MICHELE**  
**CSI Voltorre - Associazione Cortechiostro**

*yes, we run!*

*yes, we run!*



## PERCORSO 10 Km. **PREMI Podismo Sportivo del Varesotto**



- 1° ARRIVATO:** OROLOGIO CRONOGRAFO + Premio in natura
- 2° ARRIVATO:** CARDIOFREQUENZIMETRO + Premio in natura
- 3° ARRIVATO:** CARDIOFREQUENZIMETRO + Premio in natura
- 4° ARRIVATO:** Premio in natura
- 5° ARRIVATO:** Premio in natura
- 6° ARRIVATO:** Premio in natura
- 7° ARRIVATO:** Premio in natura
- 8° ARRIVATO:** Premio in natura
- 9° ARRIVATO:** Premio in natura
- 10° ARRIVATO:** Premio in natura
- 1ª ARRIVATA:** OROLOGIO CRONOGRAFO + Premio in natura
- 2ª ARRIVATA:** Premio in natura
- 3ª ARRIVATA:** Premio in natura
- 4ª ARRIVATA:** Premio in natura
- 5ª ARRIVATA:** Premio in natura



**TRAGUARDO VOLANTE, PARCO 5 PIANTE - Piede d'oro:**

Premio in natura – "Fochi Daniele"



**11 Luglio 2014 ore 20,00 - GROPPELLO**

# "La Grupelava"

## GARA PODISTICA SERALE



ATLETICA  
UP GAVIRATE

GRUPPO AMATORI  
*yes, we run!*



www.tutorirevenge.it

by PAVIS



[www.facebook.com/amatori.gavirate](http://www.facebook.com/amatori.gavirate)

*yes, we run!*



*yes, we run !*



## PERCORSO 4 Km.

### PREMI Podismo Sportivo del Varesotto



**1° ARRIVATO:** fino a 10 anni (2004 in poi) • Premio in natura

**2° ARRIVATO:** Premio in natura

**3° ARRIVATO:** Premio in natura

**1° ARRIVATA:** fino a 10 anni (2004 in poi) • Premio in natura

**2° ARRIVATA:** Premio in natura

**3° ARRIVATA:** Premio in natura

**1° ARRIVATO:** fino a 14 anni (2000 in poi) • Premio in natura

**2° ARRIVATO:** Premio in natura

**3° ARRIVATO:** Premio in natura

**1° ARRIVATA:** fino a 14 anni (2000 in poi) • Premio in natura

**2° ARRIVATA:** Premio in natura

**3° ARRIVATA:** Premio in natura

**A tutti i partecipanti sotto i 14 anni  
"bon bon" fino ad esaurimento  
offerti da Dulcis in fundo**

**1° ARRIVATO:** Voltorrese fino a 14 anni (2000 in poi) • Premio in natura

**1° ARRIVATA:** Voltorrese fino a 14 anni (2000 in poi) • Premio in natura

PER GLI ISCRITTI AL "PIEDE D'ORO" I PREMI SPECIALI IN NATURA SARANNO OFFERTI DA: ORATORIO VOLTORRE (15 sorteggiati).

Le categorie premiate saranno rese note prima della partenza.

**Importante:** i ragazzi e ragazze categoria fino a 14 anni sono obbligati a fare il percorso ridotto di Km. 4, per ottenere il punteggio pieno ed eventuale premio.

**GRUPPI:** 1° Gruppo più numeroso • Premi in natura

2° Gruppo più numeroso • Premi in natura

3° Gruppo più numeroso • Premi in natura

4° Gruppo più numeroso • Premi in natura

5° Gruppo più numeroso • Premi in natura

Dal 6° al 15° gruppo più numeroso • Premi in natura

**L'INTERO RICAIVO SARÀ DEVOLUTO IN BENEFICENZA**

*yes, we run !*